



Terres d'Aventure présente :

## Défi Pérou IRIS MUNDIAL : trek au Machu Picchu



### Vous apprécierez :

- Le magnifique trek du chemin de l'Inca, le seul arrivant à pied au Machu Picchu
- Une découverte complète de la vallée sacrée
- Une acclimatation soigneusement étudiée
- L'encadrement d'un guide péruvien francophone et d'un accompagnateur Terdav

### Infos techniques :

**Durée :** 12 jours

**Nombre de jours d'activités :** 4 jours de marche

**Activités :** Randonnée, visites et découverte du patrimoine culturel et culinaire local

**Environnement :** Patrimoine et Nature, Montagne

**Type de voyage :** Randonnée

**Groupe :** 5 à 15 participants



## Introduction au voyage

À travers ce circuit, nous vous offrons une découverte très complète de la région de Cusco : au-delà des incontournables sites du Machu Picchu et de la vallée Sacrée des Incas, un trek court vous dévoilera les nombreux visages de cette région riche de nature et de culture. D'abord, la visite des nombreux sites de la vallée sacrée vous fera découvrir l'univers encore si présent et si riche de l'époque des grandes cités incas, dans des paysages naturels encore très préservés et seulement cultivés par les paysans locaux. Ensuite, le superbe trek du chemin de l'Inca, qui aboutit sur le Machu Picchu, est un itinéraire incontournable qui vous conduira à la cité Inca à travers des paysages semi tropicaux. Un doublé fascinant de diversité et de grandeur !

## Itinéraire

### Jour 1 - Vol Montréal vers Lima

Départ matinal de Montréal vers Lima.

Repas libres.

### Jour 2 - Lima – Cusco

Connexion dans la nuit pour Cusco (1h30). Accueil et transfert à notre hôtel pour finir notre nuit. Le matin, nous rencontrons notre équipe locale qui met en place un atelier pour nous informer sur le voyage en altitude, les règles de sécurité et l'utilisation du caisson hyper barrique. Suit un petit temps libre de repos, puis nous nous rendons dans le centre pour déguster une spécialité locale.

Nous partons ensuite parcourir le centre-ville, dans un dédale de rues étroites bordées de murs incas : la Plaza de Armas, la cathédrale, le couvent de Santo Domingo construit sur les restes du Koricancha (l'ancien temple du Soleil). Au cours de notre promenade, de superbes maisons coloniales aux fondations incas apparaissent au détour d'une ruelle et défilent sous nos yeux.

Le soir, souper dans un restaurant local en profitant d'un spectacle de danse et de musique traditionnelle.

Déjeuner, dîner et souper inclus

Nuit à l'hôtel.

### Jour 3 - Cusco (3350m) – 4 ruines – PISAQ – Yucay

Le Cusco d'aujourd'hui, bâti sur les fondations de l'ancienne capitale de l'Empire inca, est sans aucun doute un témoignage d'architecture et d'urbanisme avancés. Après la période des conquistadors, Cusco fut transformé par les Espagnols car il fallait faire toujours plus grand et plus beau pour mieux dissimuler le passé inca. Le matin, nous entamons notre visite de la ville par les 4 ruines incas situées au-dessus de la ville de Cusco. Départ pour Tambomachay avant de descendre jusqu'au cœur de la capitale en visitant les autres ruines. Tambomachay : le temple d'eau, site inca exceptionnel qui nous fait percevoir toute la gloire passée de cette civilisation précolombienne. Nous traversons Pucapucara, fort gardant l'entrée de la capitale et qui offre une vue splendide sur la vallée et les sommets andins. Nous poursuivons notre visite jusqu'à Qenqo, constitué de constructions remarquables arrachées à la roche calcaire et important sanctuaire aux autels consacrés par les Incas aux sacrifices de lamas et d'alpagas. Nous visitons ensuite le site de Sacsayhuaman, situé aux environs de la ville. Cette citadelle inca célèbre pour ses blocs cyclopéens, symbolisait la tête d'un puma dont Cusco est le corps.



Nous partons ensuite en direction de l'impressionnant site inca de PISAQ (3400m), qui domine la vallée Sacrée (2900m). Ce site est remarquable par son édification majestueuse et vertigineuse ; c'est de là que les Incas contrôlaient et dominaient la vallée Sacrée. Après avoir dîné au village colonial de PISAQ, le site nous surprend par la richesse de ses terrasses, fontaines, quartiers, observatoires et le cimetière le plus grand de la région (près de 10 000 personnes enterrées). Le site lui-même est superbe, en surplomb de la vallée encastrée entre les hauts sommets de la cordillère de l'Urubamba. Notre journée se poursuit par la descente au village et la visite du marché traditionnel.

En fin d'après midi nous rejoignons le petit village de Yucay au cœur de la vallée sacrée pour y passer la nuit.

Nuit à l'hôtel.

Déjeuner, dîner et souper inclus

#### **Jour 4 – Yucay – Moray – Maras – Chinchero – Yucay**

En véhicule, nous partons pour le site de Moray situé sur les hauteurs de Maras. Après la visite de cet ancien laboratoire agricole, nous marchons vers le village de Maras situé en contrebas. Un dernier moment de partage avec nos hôtes durant le dîner avant de descendre vers les surprenantes salines de Maras (3000m), qui offrent un spectacle magique riche en couleurs à couper le souffle, peut-être déjà admiré dans les livres du photographe Yann Arthus-Bertrand. Ces salines datant de l'époque inca sont toujours exploitées par les habitants du plateau de Maras (3400m) et Pichinqoto (2800m). Ce site compte plus de 3500 bassins, alimentés par le débit tiède d'une source salée à forte concentration, exploitée de manière artisanale. Après la visite nous reprenons la route vers le village de Chinchero, la « ville de l'arc en ciel ». Visite de ses ruines puis retour à Yucay en fin de journée.

3h de marche.

Dénivelé plus : 100 m.

Dénivelé moins : 400 m.

Type de transfert : Minibus.

Durée de transfert : 1h30.

Nuit à l'hôtel.

Déjeuner, dîner et souper inclus

#### **Jour 5 – Yucay – Km 82 – Huayllabamba (2850 m)**

Nous quittons Yucay puis nous rendons d'Ollantaytambo jusqu'au kilomètre 82, où nous rencontrons notre équipe de porteurs et cuisiniers. Notre trekking peut commencer. Dominés par la cime immaculée de la montagne Veronica, nous longeons la rivière Urubamba en direction de Llaqtapata (dans la langue quechua : "ville du haut"), puis remontons l'étroite vallée de Kusicacha jusqu'à Huayllabamba.

5h30 de marche

Dénivelé plus : 300 m

Nuit sous tente.

Déjeuner, dîner et souper inclus



### **Jour 6 - Huayllabamba (2850 m) – Col Warminwañusca (4200 m) – Pacaymayo (3550 m)**

Le sentier nous entraîne vers les hauteurs, nous faisant traverser une belle forêt dont les arbres sont recouverts de mousse et de broméliacées, plantes importantes pour garder l'humidité de la brume qui remonte de la vallée. En sortant de la forêt, nous nous trouvons face au Llulluchapampa (3800 m) dominé par un paysage pelé où ne pousse que l'herbe appelée *ichu* (graminée qui sert d'aliment aux lamas) et quelques autres variétés de plantes adaptées à ce climat rude et froid. Le chemin monte ensuite vers le col de Warmi Huañusca (4200 m), point le plus haut du trekking. Descente vers Pacaymayo.

7h de marche

Dénivelé plus : 1350 m

Dénivelé moins : 650 m

Nuit sous tente.

Déjeuner, dîner et souper inclus

### **Jour 7 - Pacaymayo (3350 m) – Col Runkuracay (3900 m) – Phuyupatamarca (3680 m)**

Aujourd'hui, nous nous engageons dans la seconde montée importante du trekking, celle qui nous fait gagner le col Runkuracay. En chemin, nous visitons le site inca du même nom. Puis de l'autre côté du col, nous découvrons celui de Sayacmarca. Cette petite citadelle se trouve sur un éperon rocheux dissimulé dans les nuages. Les arbres alentours semblent porter une barbe de lichens et de mousse dans laquelle viennent pousser des orchidées et des broméliacées. Véritables réserves d'eau, ces dernières peuvent accumuler près de 3 litres dans leurs feuilles. Après la visite de Sayacmarca, nous poursuivons notre chemin sur un sentier empierré qui serpente dans la forêt pour arriver à Phuyupatamarca (3680 m), la "ville au-dessus des nuages".

6h30 de marche

Dénivelé plus : 550 m

Dénivelé moins : 250

Nuit sous tente.

Déjeuner, dîner et souper inclus

### **Jour 8 - Phuyupatamarca (3680m) - Wiñaywayna (2700 m) - Intipunku (2750 m) - Machupicchu (2450 m) - Aguas Calientes (2050 m)**

Départ dans la matinée pour notre dernière journée de marche sur le chemin de l'Inca. Dîner au site de Wiñaywayna. Nous quittons l'équipe locale pour partir vers l'Inti Punku, la Porte du Soleil, qui offre une des plus belles vues de la cité perdue des Incas. Nous traversons ensuite le site du Machu Picchu avant de descendre à Aguas Calientes en navette collective. Installation pour la nuit à notre hôtel.

3h de marche

Dénivelé plus : 50 m

Dénivelé moins : 1310 m

Nuit à l'hôtel.

Déjeuner, dîner et souper inclus



**Jour 9 – Aguas Calientes (2050 m) – Machu Picchu (2450 m) – Ollantaytambo (2750 m) – Cusco (3350 m)**

Lever tôt dans la matinée pour monter au Machu Picchu en navette collective. Nous découvrons ce complexe architectural construit à cheval sur une crête étroite bordée de précipices : une vision impressionnante qui évolue avec la progression du soleil. Découvert le 24 juillet 1911 par l'explorateur américain Hiram Bingham, le Machu Picchu reste un bijou de l'architecture inca. Nous en parcourons alors les ruelles, les quartiers, les places, les maisons royales, les zones agricoles, les chemins et les observatoires avec notre guide. Nous découvrons ensuite le Huayna Picchu, montagne qui culmine à 2667 mètres d'altitude. Arrivés au sommet, nous pouvons profiter de la vue inégalée sur le site principal. Après la visite, nous redescendons en navette collective à Aguas Calientes pour ensuite prendre le train jusqu'à Ollantaytambo. Nous visitons la forteresse inca qui surplombe ce petit village du XVème siècle avant de prendre notre véhicule de retour pour Cusco.

Déjeuner et dîner inclus  
Nuit à l'hôtel.

**Jour 10 – Cusco – Lima - Montréal**

En soirée, vous êtes conduits à l'aéroport de Cusco en véhicule privé. Arrivée à Lima et connexion pour votre vol international

Véhicule privé à Cusco  
Transfert : avion (1h30)

**EN OPTION :**

**Jour 10 – Cusco – Lima**

Selon l'horaire de votre vol, vous êtes conduits à l'aéroport de Cusco en véhicule privé. Arrivée à Lima et transfert à votre hôtel.

Déjeuner inclus  
Nuit à l'hôtel  
Véhicule privé à Cusco et Lima

**Jour 11 – Lima – Cañete – Lima**

De bonne heure le matin vous prenez la route pour Cañete afin de visiter la clinique où aura lieu le prochain projet ponctuel (voyage humanitaire) d'IRIS Mundial à l'automne 2017. Après avoir passé une partie de la journée auprès des partenaires et rencontrer des bénéficiaires du projet, vous retournez à Lima en fin de journée.

Encadrement : chauffeur hispanophone  
Déjeuner inclus  
Nuit à l'hôtel  
Véhicule privé

**Jour 12 – Lima – Montréal**

En fonction de votre vol international, vous êtes conduits à l'aéroport.

Déjeuner inclus  
Véhicule privé





### Votre budget :

Défi du trek de l'Inca	Tarif en \$CAD par personne
Portion Terrestre du voyage – base 10 à 15 voyageurs	<b>2850\$</b>
Extension Cañete - base 10 à 15 voyageurs	<b>275\$</b>

### Le prix comprend :

- L'hébergement en catégorie standard en base chambre double
- Les transports privés et collectifs
- La logistique de trek (guide local francophone, cuisinier, porteur, etc..)
- Les repas indiqués comme compris
- Les visites guidées comme indiqué dans le programme
- Un accompagnateur Terdav québécois

### Le prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux et locaux (**estimé 1300\$**)
- Les assurances
- Les repas non indiqués comme inclus
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les boissons

